

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient

Zur Vermeidung von Wundheilungsstörungen und anderer Komplikationen beachten Sie bitte die folgenden Verhaltensregeln:

1. **Nach einer örtlichen Betäubung** und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere bei aktiver Teilnahme am Strassenverkehr – für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten **nach Hause fahren lassen**. Bis zum Abklingen der Betäubung bitte auf heisse Speisen und Getränke verzichten – **Verbrennungsgefahr!**
2. Feucht-kalte Umschläge vermindern die Schwellung. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt. Wenn Sie sich ausruhen möchten, lagern Sie Ihren Oberkörper leicht erhöht, z. B. durch Unterlegen eines dicken Kissens.
3. **Nach Abklingen der Betäubung** sollten Sie für die nächsten Tage **weiche**, nicht zu heisse und keine rohe **Kost** zu sich nehmen. Schonen Sie beim Kauen die behandelte Seite.
4. In den ersten **24 Stunden** sollten Sie **keinen Alkohol und keine koffeinhaltigen Getränke** einnehmen. **Verzichten Sie auch unbedingt auf das Rauchen**. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei. In den ersten postoperativen Tagen sollte kein Saunabesuch erfolgen, ebenso keine körperlichen Anstrengungen.
5. Ist die Mundöffnung nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein, sollte Sie dieses nicht beunruhigen. Ein Anschwellen von Gesichtspartien ist je nach Grösse des Eingriffes normal.
In folgenden Fällen sollten Sie telefonischen Kontakt mit uns aufnehmen:
 - bei einer Kieferklemme, anhaltenden Gefühlsstörungen und/oder stärker werdenden Schmerzen
 - wenn eine starke Blutung auftritt
 - bei Mobilität von fest eingesetztem Zahnersatz (sofern zutreffend)
6. **Putzen Sie regelmässig** (3 x täglich) **Ihre Zähne** und vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden heftiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten ausserhalb des Operationsbereichs ist möglich. Die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung aus.
7. Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten. Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen. Bei Unklarheiten fragen Sie uns.
8. **Auf sofortbelasteten Implantaten** dürfen **während 6 Wochen nur weiche Speisen** gegessen werden, die ohne Widerstand durchgebissen, oder mit der Zunge am Gaumen zerdrückt werden können.
9. Sofern eine **Operation im Bereich der Kieferhöhle** durchgeführt wurde, dürfen Sie für **6 Wochen nicht die Nase putzen** (nur „hochziehen“) und nicht mit geschlossenem Mund niesen. Flugreisen und Fahrten mit der Bergbahn bitte mit dem Zahnarzt absprechen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!